



УТВЕРЖДЕН

Директор

Л. Ю. Решетняк

Приказ от 27.08.2024 № 560

РЕЖИМ ДНЯ

**ГКОУ РО «Зерноградская специальная школа – интернат»
на 2024 – 2025 учебный год**

Режимные моменты	Время суток		
	1-3 классы	4 классы	5-10 классы
Подъём	07:00	07:00	07:00
Зарядка	07:00 – 07:10	07:00 – 07:10	07:00 – 07:10
Утренний туалет, уборка спален	07:10 – 07:50	07:10 – 07:50	07:10 – 07:50
Завтрак	07:50 – 08:10	07:50 – 08:10	07:50 – 08:10
Прогулка	08:10 – 08:30	08:10 – 08:30	08:10 – 08:30
Уроки	08:30 – 12:40	08:30 – 12:40	08:30 – 12:40
Обед	13:00 – 13:20	12:40 – 13:00	12:40 – 13:00
Прогулка	-----	13:00 – 13:20	13:00 – 13:20
Уроки, групповые и индивидуальные коррекционно-развивающие занятия, внеурочные занятия	-----	13:20 – 15:00	13:20 – 15:00
Динамическая пауза, прогулка	12:40 – 13:20 (1-3 кл.)	-----	-----
Внеурочные, в том числе групповые и индивидуальные коррекционно-развивающие занятия	13:20 – 14:20 (1 кл.) 13:20 – 15:00 (2-3 кл.)	-----	-----
Дневной сон	14:20 – 15:50 (1 кл.)	-----	-----
Подвижные игры, прогулка, индивидуальные коррекционно-развивающие занятия	15:50 – 16:00 (1 кл.) 15:00 – 16:00 (2-3 кл.)	15:00 – 16:15	15:00 – 16:15
Полдник	16:00 – 16:15	16:15 – 16:30	16:15 – 16:30
Подвижные игры, прогулка	16:15 – 17:00	-----	-----
Самоподготовка	17:00 – 18:00	16:30 – 18:00	16:30 – 18:00
Воспитательские занятия (в том числе на свежем воздухе)	18:00 – 18:15	18:00 – 18:15	18:00 – 18:15
Прогулка, мероприятия по направлениям ДОО «ВДС»	18:15 – 19:00	18:15 – 19:00	18:15 – 19:00
Занятия в кружках дополнительного образования	В свободное от занятий время (работа кружков по графику ДОД)		
Ужин	19:00 – 19:20	19:00 – 19:20	19:00 – 19:20
Свободное время, прогулка, уход за одеждой	19:20 – 20:30	19:20 – 20:30	19:20 – 21:30
Второй ужин	20:30 – 20:40	20:30 – 20:40	20:30 – 20:40
Вечерний туалет	20:40 - 21:00	20:40 - 21:00	21:30 - 22:00
Сон	21:00 - 07:00	21:00 - 07:00	22:00 – 07:00