



УТВЕРЖДЕН

Директор

Л. Ю. Решетняк

Приказ от 27.08.2024 № 560

РЕЖИМ ДНЯ

ГКОУ РО «Зерноградская специальная школа – интернат»

в выходные и праздничные дни

на 20224 – 2025 учебный год

Режимные моменты	Время суток	
	1-3 классы	4-10 классы
Подъём	08:00	08:00
Зарядка	08:05 – 08:15	08:05 – 08:15
Утренний туалет, уборка спален	08:20 – 08:50	08:20 – 08:50
Завтрак	8.50 – 9:00	8.50 – 9:00
Занятия в кружках (по расписанию ДОД)	9.00-18.00	9.00-18.00
Прогулка (Подвижные игры)	10:00 – 11:30	10:00 – 11:30
Ролевые, настольные игры	11:30 – 12:30	11:30 – 12:30 Занятия по интересам
Обед	12:30- 13:10	12:30- 13:10
Дневной сон	13:10 – 15:10	13:10 – 15:10 Отдых, просмотр телепередач
Чтение книг, занятия в кружках	15:10 – 16:00	Прогулка 15:10 – 16:00
Полдник	16.00 – 16.10	16:00 – 16:10
Подвижные игры, прогулка, занятие спортом	16:10 – 18:30	16:10– 18:30
Ужин	18.30-19.00	18.30-19.00
Свободное время, прогулка, уход за одеждой	19:00 – 20:30	19:00 – 21:00
Вечерний туалет	20.30 - 21.00	21.30 - 22.00
Отбой	21.00	22.00